

Efectos adversos de una prescripción nutricional inadecuada

Paolo Valverde¹

¹Nutricionista. Jefe del Servicio de Apoyo al Tratamiento de Psicología, Nutrición y Servicio Social del Hospital Alberto Sabogal Sologuren. IIDENUT.
Email: paolovalverde@hotmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar este artículo, los lectores podrán:

- Evaluar la importancia de una indicación nutricional éticamente adecuada.
- Utilizar apropiadamente la terminología nutricional.
- Conocer los efectos de una prescripción nutricional inadecuada.

Palabras clave: Acidos grasos monoinsaturados, ácidos grasos poliinsaturados, castañas, lípidos sanguíneos

Introducción

Prescripción

Es la recomendación detallada que permitirá el mejoramiento de un estado determinado.

Prescripción Facultativa

Tratamiento que sigue el paciente por indicación médica

Base legal de la Prescripción Nutricional:

Según los artículos 5 y 6 del DS 021 – 2008 SA (11-oct 2008), del nuevo estatuto del CNP: la participación del Nutricionista en el tratamiento de un paciente debe ser la siguiente:

Artículo 5º. Participación del Nutricionista

El Estado asegurara la participación de los profesionales Nutricionistas en todas las áreas y actividades relacionadas a su campo de acción: nutrición clínica, nutrición y salud pública....

Artículo 6º. Terapia Nutricional y dietética

La terapia nutricional y dietética es una función inherente y privativa al profesional nutricionista y constituye una función final del mismo, que le faculta a la formulación del régimen nutricional,

asi como, la prescripción de formulas nutricionales, suplementos y productos nutricionales según diagnostico nutricional.

¿Que prescribe el Nutricionista?

Prescripcion nutrioterapéutica

Es la indicación nutricional formulada por el profesional Nutricionista, basada en las modificaciones cuali-cuantitativas del aporte de nutrientes, agua y fibra en un paciente

Prescripcion dietoterapeutica

Es la indicación formulada por el profesional Nutricionista, basada en las modificaciones cuali-cuantitativas del régimen dietetico formulado a un paciente.

Régimen dietético

El es conjunto de alimentos y/o preparaciones que conforman la alimentación de una persona en condiciones sanas. Las modificaciones cuali-cuantitativa realizadas por un Nutricionista de acuerdo a los cambios fisiopatológicos de un enfermo se denomina régimen dietoterapéutico

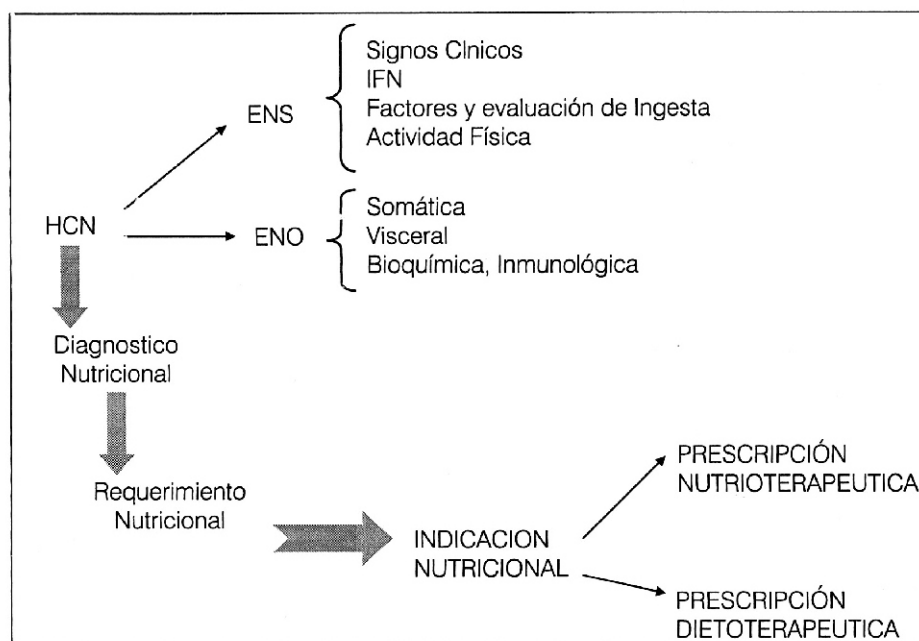


Figura 1. Flujograma para la elaboración de una Indicación Nutricional

Efectos de una prescripción nutricional inadecuada

Proceso de la Desnutrición:

1. Se modifica los valores de nutrientes en sangre por una inadecuada prescripción.
2. Se modifica los valores enzimáticos
3. Disfunción de órganos y tejidos
4. Enfermedad y muerte.

Si se prescribe un aporte insuficiente de carbohidratos, el organismo podría reaccionar

de la siguiente manera (tabla 1):

- Hipoglucemia (mareos, astenia, sudoración)
- Disminución del glicógeno hepático y retardo de la gluconeogenesis (7mo. día)
- Los tejidos metabolizan ácidos grasos.
- Se intensifica la gluconeogenesis de aminoácidos.
- En el cerebro se originan catecolamina para promover la liberación de glucosa que abastezca al Sistema Nervioso Central.

Hormona	Influencia	En déficit energía	En déficit proteína	Efectos
insulina	Baja ingesta	Disminuye	Disminuye	Síntesis proteínas lipogénesis
Hormona de crecimiento	Bajo nivel de proteínas	Variable	Aumenta	Síntesis proteína lipólisis glucosa
Hormonas tiroideas	T3	T4 normal o disminuida,	T4 disminuida	Oxidación glucosa

Tabla 1. Actividad hormonal en deficiencia de energía y proteínas

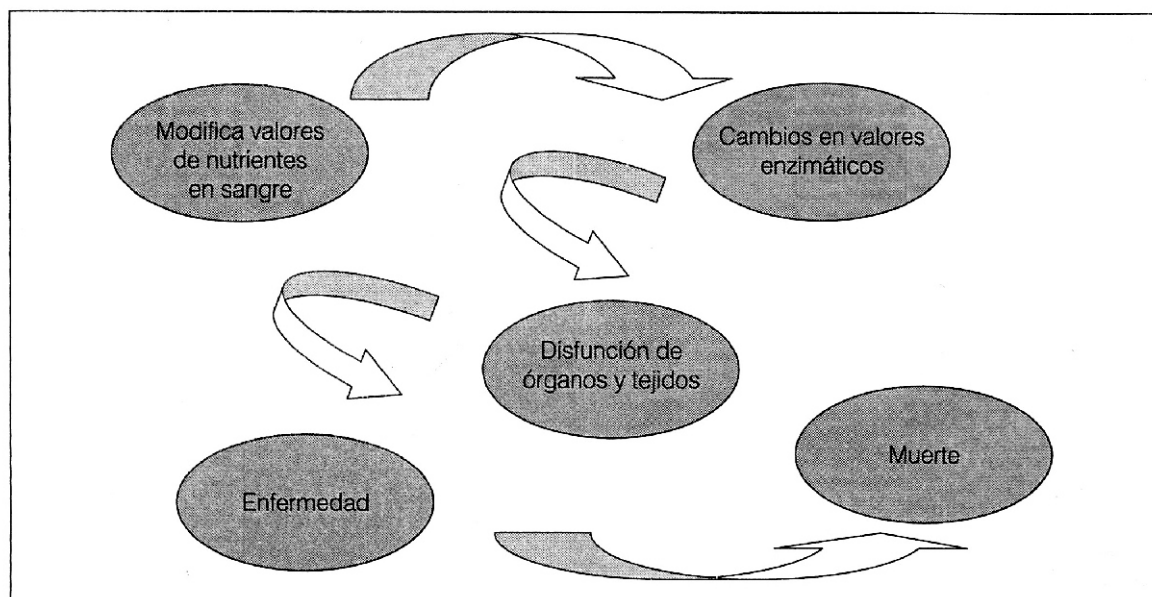


Figura 1. Cambios productos de la desnutrición que ocasionan muerte

Factores que afectan la Tasa Metabólica Basal

1. Tamaño y composición corporal, que se relacionan con la pérdida de energía que se requieren para mantener la masa muscular magra en reposo
2. Los periodos de crecimiento rápido, como los primeros dos años de vida, así como durante el embarazo
3. Las secreciones de las glándulas endocrinas, reguladores de la tasa metabólica. Si el suministro es inadecuado, el metabolismo basal puede caer hasta 50%.

Efectos de una prescripción dietoterapéutica negativa

Dieta baja en carbohidratos y alta en proteínas

- Riesgo aumentado de cáncer de colon
- Daño renal
- Osteoporosis. Las excesivas cantidades de proteínas dietéticas provocan una pérdida de calcio por vía urinaria
- Estreñimiento
- Halitosis
- Calambres musculares
- Esteatorrea
- Debilidad en general

NOTA: En las tres primeras consecuencias no hay información contundente todavía.

Algunas referencias internacionales sobre la preocupación por prescripciones inadecuadas

Ministerio de la Protección Social – Colombia.
 “Hacia la Implementación de Buenas prácticas de atención en salud para prevenir la malnutrición o desnutrición”

Se detectó:

- > Error en la prescripción del tratamiento nutricional.
- > La dieta entregada al paciente no corresponde a la prescrita por el médico y calculada por la nutricionista.
- > Cálculo inadecuado de la dieta prescrita.

Se promueve:

- > Evitar las prescripciones nutricionales estereotipadas y no adaptadas a las necesidades individuales de cada paciente.
- > Verificar con el servicio de alimentación que la dieta suministrada era la ordenada por la nutricionista.
- > Verificar que los tratamientos nutricionales estén acorde con las guías de práctica clínica pertinente.