

Renut (2011) 5 (15) 752-763

# **Efecto de una intervención nutricional sobre la prevalencia de anemia en niños de 6 a 9 años de instituciones Educativas Públicas del Cercado de Lima**

Elena Caballero<sup>1</sup>; Pamela Blas <sup>2</sup>

<sup>1</sup>Nutricionista, Responsable I del Programa de Fortalecimiento Nutricional de la Municipalidad Metropolitana de Lima, Diplomado en Educación y Gestión Ambiental. <sup>2</sup>Nutricionista, Responsable II del Programa de Fortalecimiento Nutricional de la Municipalidad Metropolitana de Lima, Maestría en Gestión de Proyectos Sociales.

Email:

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Describir la importancia del consumo de alimentos ricos en hierro para la prevención de la anemia ferropénica.
- b. Promover el tratamiento de anemia ferropénica con actividades conjuntas de desparasitación, suplementación y educación alimentaria.
- c. Conocer el uso y dosificación de un suplemento nutricional y sus efectos como alternativa para la corrección de anemia ferropénica.

**Palabras claves:** *anemia ferropénica, autoestima, chispitas nutricionales, hemoglobina, parasitosis, desparasitación, Estado nutricional, profilaxis, antropometría.*

---

## **Resumen**

**Objetivo.** Evaluar el efecto sobre los niveles de hemoglobina sérica de una intervención compuesta de tres componentes: i) tratamiento desparasitante; ii) profilaxis y tratamiento contra la anemia ferropénica; y, iii) actividades educativo promocionales

**Sujetos.** Niños pertenecientes a 15 instituciones educativas (IE.) ubicadas en el distrito del Cercado de Lima de la Municipalidad de Lima Metropolitana donde las tasas de prevalencia de malnutrición fueron mayores según el estudio de línea de base elaborado desde el año 2005 a través del Programa de Seguridad Alimentaria de la Municipalidad de Lima. Se evaluaron, inicialmente, 2049 niños, de los cuales 1050 presentaban malnutrición y solo 755 fueron tomados en cuenta para el estudio porque sus padres accedieron a firmar el consentimiento informado correspondiente

**Resultados.** Incremento de 16% en la prevalencia de niños y niñas con valores normales de hemoglobina sérica y disminución de 12.3% en la prevalencia de niños y niñas con anemia. Con respecto a la parasitación se logró disminuir la prevalencia de parásitos patógenos en niños y niñas de 25% a 10% y se incrementó el indicador de niños y niñas sin parásitos de 44% a 80%.

**Conclusión.** El estudio ha mostrado que la desparasitación, la suplementación con chispitas y fuerte componente educativo, pueden contribuir sostenidamente a la disminución de la prevalencia de anemia ferropénica o riesgo de anemia ferropénica.