

Respuesta metabólica a la injuria grave

Robinson Cruz¹

¹Nutricionista Clínico. Doctor en Salud Pública. Director Instituto de Investigación para el Desarrollo de la Nutriología – IIDENUT.
Email: robinson.cruz@iidenut.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Explicar los cambios orgánicos producidos durante las fases de la respuesta metabólica a la injuria severa.
- Explicar y diferenciar los diferentes componentes de la respuesta metabólica a la injuria severa.
- Explicar porque, en un paciente crítico, el soporte nutricional debe ser introducido en el momento oportuno.

Palabras claves: ayuno, injuria, lipólisis, gluconeogénesis, amonio, alanina.

Resumen

Si bien es cierto, los procesos de adaptación que afrontan los tejidos durante el ayuno y la injuria severa son los mismos, existen varias diferencias importantes entre una y otra respuesta. La velocidad y la magnitud en la que se desarrollan, es considerablemente mayor durante la injuria severa. Después de unos días de ayuno, el catabolismo proteico disminuye como una forma de protección frente al compromiso vital que significaría agotar por completo las reservas de proteínas; en la injuria severa, por el contrario, el catabolismo proteico tan solo disminuye cuando los mediadores de la respuesta inflamatoria han sido controlados. Durante el ayuno, la introducción progresiva de nutrientes cesa los procesos catabólicos. En la injuria, estos no cesan si el foco inflamatorio, no lo ha hecho.
