

Tendencias y Factores asociados con la Lactancia Materna Exclusiva en el Perú

Trends and factors associated with exclusive breastfeeding in Peru

Mg. Jennifer del Pilar Lihim Prado

Licenciada en Obstetricia. Obstetrix de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
E-mail: jennifer_lihim@hotmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Describir las tendencias de lactancia materna exclusiva en el Perú en el periodo 1996 – 2011 e identificar los factores asociados.
 - Determinar la prevalencia de lactancia materna exclusiva en el Perú durante el periodo 1996 a 2011.
 - Identificar los factores sociodemográficos, individuales y maternos asociados a la lactancia materna exclusiva en el Perú en 4 puntos de corte: 1996 (inicial), 2000 (intermedio I), 2006 (intermedio II) y 2011 (final).
-

Resumen

Introducción. La lactancia materna (LM) es uno de los factores que más contribuye con la salud y alimentación de los niños, especialmente si se ofrece en forma exclusiva hasta el sexto mes. **Objetivo.** Describir las tendencias de lactancia materna exclusiva en el Perú e identificar los factores asociados a su cumplimiento en los años: 1996, 2000, 2006 y 2011. **Materiales y Métodos.** Estudio observacional, descriptivo-analítico, de corte transversal. Análisis secundario de la base de datos de ENDES. **Resultados.** Para el año 1996, se encontró que la ocurrencia de LME estuvo asociada significativamente con el estado civil de la madre, el nivel educativo materno, el periodo intergenésico, la edad del niño y el uso de biberón. Para el año 2000, el residir en la Sierra, el inicio precoz de LM, el nivel educativo del padre, la edad del niño y el uso del biberón, fueron factores asociados significativamente a LME. Para el año 2006: el residir en la Sierra, el uso de biberón y la frecuencia de lectura de periódicos o revistas por parte de la madre. Finalmente, para el año 2011: el inicio precoz de LM, el nivel educativo de la madre y el uso de biberón. **Conclusiones.** A la vista de los resultados expuestos, la LME durante los primeros seis meses de vida está influenciada por numerosos factores que en ocasiones se conocen sólo de modo parcial, que muestran variaciones geográficas y contextuales, y que probablemente actúen con diferente intensidad a lo largo de los primeros meses de la relación madre-hijo.

Palabras claves: Lactancia materna, factores asociados, prevalencia.

Summary

Introduction. Breastfeeding is one of the factors that contributes to the health and nutrition of children, especially if offered exclusively through the sixth month. **Objective.** To describe trends in exclusive breastfeeding in Peru and to identify factors associated with compliance in the years 1996, 2000, 2006 and 2011. **Materials and methods.** descriptive - analytical, cross-sectional observational study. Secondary analysis of the DHS database. **Results.** For the year 1996, it was found that the occurrence of exclusive breastfeeding was significantly associated with marital status of the mother, maternal educational level, interpregnancy period, the child's age and the use of bottle. For the year 2000, reside in the Sierra, the early onset of breastfeeding, the educational level of the father, the child's age and

bottle use were significantly associated with exclusive breastfeeding. For the year 2006: reside in the Sierra, the use of bottle and frequency of reading newspapers or magazines by the mother. Finally, for 2011: early onset of breastfeeding, the educational level of the mother and the use of bottle.

Conclusions: In view of the above findings, the exclusive breastfeeding during the first six months of life is influenced by many factors which are sometimes known only partially, showing geographic and contextual variations, and probably act different intensity to over the first months of the mother -child relationship.

Keywords: breastfeeding, associated factors, prevalence
