

El consumo de leche de vaca en menores de 01 año produce sangrado intestinal y contribuye a la anemia ferropénica

The consumption of cow's milk in children under 01 year old produces intestinal bleeding and contributes to iron deficiency anemia

Robinson Cruz¹

¹Licenciado en nutrición. Director Instituto IIDENUT

E-mail: robinson.cruz@iidenut.org

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Describir las legislación nacional e internacional alrededor de la leche
- Describir los componentes nutricionales más importantes de la leche
- Resolver las controversias más importantes relacionadas con el consumo de leche

Resumen

La leche humana es el alimento ideal para el lactante por decenas de razones. A pesar de ello, la prevalencia de la práctica de lactancia materna exclusiva (LME) no solo no crece entre la población de madres lactantes, por el contrario, ha disminuido significativamente en diversas regiones. La leche de vaca es, por diferentes razones, el sustitutivo de elección cuando se cesa la lactancia materna; sin embargo, el daño que la fracción de caseína de la leche de vaca puede generar en la mucosa intestinal del lactante es significativamente importante sobre todo por el impacto negativo que puede generar sobre sus reservas orgánicas de hierro.

Palabras Clave: lactancia materna exclusiva, microsangrados, caseína, anemia, hierro

Summary

Human milk is the ideal baby food for dozens of reasons. Despite this, the prevalence of exclusive breastfeeding (EBF) not only does not grow among the population of breastfeeding mothers, on the contrary, it has significantly decreased in various regions. Cow's milk is, for different reasons, the substitute of choice when breastfeeding ceases. However, the damage that the casein fraction of cow's milk can generate in the intestinal mucosa of an infant is significantly important, especially due to the negative impact it can generate on their organic iron stores.

Key words: exclusive breastfeeding, microbleeds, casein, anemia, iron