

Manejo nutricional en un paciente hospitalizado por estenosis esofágica cáustica

Nutritional management in a patient hospitalized for caustic esophageal stenosis

Diego Díaz ¹

¹ ex interno de nutrición del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión - Callao.

E-mail: diegomartindiaz98@gmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el reporte de caso clínico, los lectores podrán:

- Conocer los parámetros de evaluación nutricional en los pacientes adultos con estenosis esofágica cáustica.
- Indicar el tipo de tratamiento nutrio y dietoterapéutico en los pacientes adultos con estenosis esofágica cáustica.
- Sustentar la importancia de asegurar un buen estado nutricional en pacientes adultos con estenosis esofágica cáustica.

Resumen

Paciente varón de 37 años de edad. Ingresó por emergencia el día 05/01/20 por ingesta de ácido muriático, con dolor abdominal y dificultad respiratoria. El día 06/01 se realizó EDA donde se evidenció edema en el 1/3 superior del esófago. El día 10/01 se realizó una laringoscopia, donde se evidenció marcado edema de glotis. El día 16/01 presentó HDA con cambios hemodinámicos. Por esta razón el día 17/01 pasó a UCI donde fue extubado. Paciente no tolera la vía oral, por lo que fue trasladado al servicio de cirugía para yeyunostomía el día 31/01/20; por último, paciente presentó mononeuropatía y disminución de agudeza visual por lo que fue asumido por el servicio de medicina interna I.

- **Sala** : Medicina Interna I
- **Fecha de nacimiento** : 11/03/83
- **Edad** : 37 años
- **Sexo** : Masculino
- **Fecha de ingreso a servicio** : 07/02/20
- **Diagnóstico médico** : Estenosis esofágica cáustica

Palabras claves: Recuperación Nutricional, Estenosis esofágica, Nutrición enteral.

Summary

37-year-old male patient. He was admitted as an emergency on January 5, 2020 due to ingestion of muriatic acid, with abdominal pain and respiratory distress. EDA was performed on January 6, 2020 where edema was evident in the upper 1/3 of the esophagus. On January 10, 2020 a laryngoscopy was performed, where marked glottic edema was evidenced. On January 16, 2020 he presented HDA with hemodynamic changes. For this reason, on January 17, 2020 he went to the ICU where he was extubated. Patient does not tolerate oral route, so he went to the jejunostomy surgery service on January 31, 2020; Lastly, the patient presented mononeuropathy and decreased visual acuity, which was assumed by the Internal Medicine Service I.

- **Ward** : Medicine Service I

- **Date of birth** : March 11, 1983
- **Age** : 37 years old
- **Sex** : Male
- **Date of joining service** : February 7, 2020
- **Medical diagnosis** : Caustic esophageal stenosis

Key words: Nutrition Rehabilitation, Esophageal Stenosis, Enteral Nutrition.
