

El papel de los Nutricionistas en el trabajo con responsabilidad social

The role of dietitian in working with social responsibility

Mónica Minutti Sánchez Alcocer, Nut.

Coordinadora de la Maestría en Nutrición Clínica de la Universidad Iberoamericana León, Presidenta de la AMMFEN 2022-2024.

Contacto: monica.minutti@iberoleon.mx

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Comprender los cambios en los paradigmas de salud en el mundo.
- b. Reflexionar sobre el papel de los nutricionistas en el contexto actual de salud global y sostenibilidad del planeta.
- c. Analizar los desafíos actuales en el ámbito de la nutrición, destacando la magnitud de los retos ante la doble carga de malnutrición y el retraso en el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Resumen

En 1986, se introdujeron cambios importantes en los paradigmas de salud que sostienen las directrices de trabajo a nivel mundial. Bajo la premisa de "salud para todos" descrita en la reunión de Ottawa de ese año, se buscaba involucrar a la mayor cantidad posible de actores. Cuarenta años después y en medio de un escenario pospandemia, los desafíos son todavía inmensos. En este contexto, el papel del profesional de nutrición no solo consiste en asegurar salud, sino también, proporcionar un tratamiento nutricional bajo parámetros que sean compatibles con el ecosistema. En conclusión, un nutricionista tendrá mayor impacto en la sociedad en la medida en que entienda la realidad y contribuya a transformarla de manera comprometida con los nuevos desafíos a partir de la transición epidemiológica y la doble carga de malnutrición, alineados a responder a las estrategias globales de promoción de la salud y la agenda de los objetivos de desarrollo sostenible con una visión incluyente y holística.

Palabras clave: responsabilidad social, nutricionistas, rol profesional.

Abstract

In 1986, important changes were introduced in the health paradigms that underpin global work guidelines. Under the premise of "health for all" described at the Ottawa meeting that year, the aim was to involve as many actors as possible. Forty years later and in the midst of a post-pandemic scenario, the challenges are still immense. In this context, the role of the nutrition professional is not only to ensure health, but also to provide nutritional treatment under parameters that are compatible with the ecosystem. In conclusion, a nutritionist will have a greater impact on society to the extent that he or she understands reality and contributes to transforming it in a way that is committed to the new challenges arising from the epidemiological transition and the double burden of malnutrition, aligned with

responding to global strategies. health promotion and the sustainable development goals agenda with an inclusive and holistic vision.

Keywords: social responsibility, nutritionists, professional role.

Introducción

Los cambios en los paradigmas de la salud para su promoción, la erradicación y la prevención de enfermedades fueron abordados en la 1ª Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud celebrada en Ottawa, Canadá (1986), en la cual se creó una histórica carta denominada “Carta de Ottawa”. En este documento se señalaron las directrices mundiales promovidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para declarar que, “La promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma y, para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente” (1).

Dicha postulación consideró que la salud es un aspecto que debe abarcar a todas las personas y que para lograrla se requieren involucrar, educación, paz, vivienda, alimentación, el ecosistema, la justicia social y la equidad. Entre sus campos de acción se señalaron: desarrollar actitudes personales para la salud, elaborar políticas públicas saludables, reforzar la acción social en salud, crear ambientes favorables para la salud y reorientar los servicios sanitarios para promoción de la salud. A casi 40 años de dicha carta, lograr la salud en el mundo para todas las personas, aún tiene grandes desafíos, y es por esto que en la última Conferencia Mundial de Promoción de la Salud celebrada en 2021, se planteó la importancia de la promo-

ción de la salud como una de las consecuencias que la pandemia de COVID-19 puso de manifiesto, así como la necesidad de involucrar a los diferentes sectores de la sociedad a trabajar conjuntamente para superar desafíos mundiales y ayudar a las personas a asumir el control de su salud y sus vidas (2). La carta que surgió de esta última conferencia se denominó “Carta de Ginebra” y postuló, diseñar una economía equitativa que sirva al desarrollo humano dentro de los límites planetarios, crear políticas públicas favorables al bien común, lograr la cobertura sanitaria universal, abordar la transformación digital para contrarrestar los daños y el debilitamiento y reforzar los beneficios y valorar y preservar el planeta.

¿Cómo podemos aportar los nutricionistas a estas metas ante un panorama epidemiológico con una doble carga de malnutrición y un retraso significativo en el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible?

Algunos autores proponen una serie de estrategias participativas para hacer frente al reto de las necesidades nutricionales locales y regionales así como a las tendencias globales en un contexto de transición nutricional acelerada. Los aspectos que más enfáticamente han sido propuestos están orientados a que las instituciones educativas que forman a los futuros nutricionistas puedan promover los derechos humanos, atender a la población vulnerable, favorecer la sostenibilidad, propiciar ambientes adecuados para la salud, promover una actuación de respeto por la cultura alimentaria y promover la inclusión. Será fundamental además, que los nutricionistas en su ejercicio profesional, reconozcan que su

1. <https://www.who.int/es/news/item/15-12-2021-10th-global-conference-on-health-promotion-charters-a-path-for-creating-well-being-societies>
2. Suárez-Herrera José Carlos, O´ Shanahan Juan José Joaquín, Serra-Majem Lluís. La participación social como estrategia central de la nutrición comunitaria para afrontar los retos asociados a la transición nutricional. Rev. Esp. Salud Pública [Internet]. 2009 Dic [citado 2023 Nov 16]; 83(6): 791-803. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=scl_arttext&pid=S1135-5727200900600004&lng=es.

trabajo no se limita únicamente a la mejoría de la salud y alimentación de las personas a quienes atienden, sino que abarca la tarea de generar conciencia y fomentar decisiones relacionadas con la comida que no solo sea beneficiosa para la salud y nutrición de las personas y las comunidades, sino también respetuosas con el medio ambiente y capaces de generar un impacto positivo en éste.

Conclusión

Un nutricionista tendrá mayor impacto en la sociedad en la medida en que entienda la realidad y contribuya a transformarla de manera comprometida con los nuevos desafíos a partir de la transición epidemiológica y la doble carga

de malnutrición, alineados a responder a las estrategias globales de promoción de la salud y la agenda de los objetivos de desarrollo sostenible con una visión incluyente y holística.

Recibido el 15 de noviembre de 2023.

Aceptado para publicación el 15 de diciembre de 2023.

Declaración de conflicto de interés, Los autores declaran no tener conflicto de interés para llevar a cabo esta publicación.

Referencias bibliográficas

1. Pan American Health Organization. Carta de Ottawa para la promoción de la salud 1986.
2. Organización Mundial de la Salud. 10.^a Conferencia Mundial de Promoción de la Salud señala un camino para crear 'sociedades del bienestar. Disponible en <https://www.who.int/es/news/item/15-12-2021-10th-global-conference-on-health-promotion-charters-a-path-for-creating-well-being-societies>. Citado el 2023 nov 16.
3. Suárez-Herrera José Carlos, O´Shanahan Juan José Joaquín, Serra-Majem Lluís. La participación social como estrategia central de la nutrición comunitaria para afrontar los retos asociados a la transición nutricional. Rev. Esp. Salud Publica [Internet]. 2009 Dic [citado 2023 Nov 16]; 83(6): 791-803. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272009000600004&lng=es...