

# Importancia de la leche materna en la unidad de cuidados intensivos neonatales

Importance of breast milk in the neonatal intensive care unit

Valentina Marysol Cuevas Cuevas, Nut.

Consulta nutricional independiente

Contacto: valentinamarysolcuevas@gmail.com

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Analizar el papel de la leche materna y su aplicación en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN)
- b. Abordar más ampliamente el tema del proteoma de la leche materna como un factor de ventaja para su recomendación en este contexto basado en evidencia.
- c. Ser capaz de brindar soporte y educación en UCIN desde cómo continuar una lactancia materna tras el alta, como también en procedimientos como la calostroterapia.

---

## Resumen

Diversos estudios han demostrado que tanto la concentración de proteínas en la leche humana, como la ingesta diaria total de éstas generan una correlación positiva con el aumento de peso corporal de los lactantes prematuros. La leche humana es un alimento perfecto para cubrir las necesidades nutricionales de neonato. Su proteoma no solo es diverso, sino que además, proporciona todos los aminoácidos que el niño necesita para desarrollarse. Técnicas como la calostroterapia podrían reducir significativamente la mortalidad en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN). En conclusión, la UCIN es un espacio donde se puede brindar educación y apoyo a las madres, como también mejorar la calidad de vida del prematuro. Esto se puede lograr a través de diferentes estrategias que van desde la implementación de sacaleches, pasando por brindar información en lactancia materna hasta el uso de calostroterapia como parte del abordaje inmunitario del bebé. Esta última, particularmente importante en patologías de alta mortalidad en UCIN.

Palabras clave: neonate, cuidados intensivos, calostro, leche humana.

## Abstract

Various studies have shown that both the concentration of proteins in human milk and the total daily intake of these generate a positive correlation with the increase in body weight of premature infants. Human milk is a perfect food to meet the nutritional needs of the newborn. Its proteome is not only diverse, but also provides all the amino acids that the child needs to develop. Techniques such as calostherapy could significantly reduce mortality in the neonatal intensive care unit (NICU). In conclusion, the NICU is a space where education and support can be provided to mothers, as well as improve the quality of life of the premature baby. This can be achieved through different strategies that range from the implementation of breast pumps, to providing information on breastfeeding to the use of

colostrotherapy as part of the baby's immune approach. The latter, particularly important in pathologies with high mortality in the NICU.

Keywords: neonate, intensive care, colostrum, human milk

---