

# Manejo pre y posquirúrgico en el paciente bariátrico

Pre- and post-surgical management in the bariatric patient

Raquel Franco, Nut.

Hospital de Clínicas – Facultad de Ciencias Medicas -UNA

Contacto: rakelfranko@gmail.com

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Describir el impacto de los cambios que genera la Cirugía Bariátrica en el aparato digestivo
- b. Conocer el manejo nutricional pre y pos quirúrgico de los pacientes que fueron sometidos a Cirugía Bariátrica.
- c. Comprender la importancia del seguimiento a largo plazo para preservar el estado nutricional.

---

## Resumen

La obesidad genera diversas alteraciones metabólicas y comorbilidades en el paciente. La cirugía bariátrica representa a un grupo de procedimientos quirúrgicos que buscan generar cambios en el aparato digestivo con el objetivo de estimular la pérdida de peso en pacientes con resultados insatisfactorios cuando emplearon tratamientos convencionales. El manejo nutricional antes, durante y después de estos procedimientos es fundamental para asegurar resultados óptimos y reducir las complicaciones nutricionales.

Palabras clave: cirugía bariátrica, nutrición, obesidad.

## Abstract

Obesity generates various metabolic alterations and comorbidities in the patient. Bariatric surgery represents a group of surgical procedures that seek to generate changes in the digestive system with the aim of stimulating weight loss in patients with unsatisfactory results when conventional treatments were used. Nutritional management before, during and after these procedures is essential to ensure optimal results and reduce nutritional complications.

Keywords: bariatric surgery, nutrition, obesity.