

# Gestión de redes de investigación y su impacto en el desarrollo profesional del nutriólogo o nutricionista.

Management of research networks and their impact on the professional development of the dietitian.

Edna J. Nava-González, Nut.

Subdirectora General FaSPyN UANL. Profesor-Investigador FaSPyN UANL SNI1

Contacto: edna.navagn@uanl.edu.mx

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Conocer la importancia de las redes de investigación.
- b. Identificar las diferentes plataformas electrónicas e impresas para divulgar la ciencia de la nutrición.
- c. Distinguir que el desempeño en el campo profesional de la docencia e investigación permite el crecimiento del gremio.

---

## Resumen

La investigación es inherente al trabajo del nutriólogo y es uno de los campos donde se puede desarrollar profesionalmente. En este contexto, la creación de redes de investigación permite establecer nexos de trabajo con otros profesionales. Ser parte de una red de investigación agiliza el trabajo y permite una labor más eficiente y eficaz. En la actualidad existen iniciativas a nivel nacional y regional que permiten consolidar este tema. En México, el Colegio Mexicano de Nutriólogos a través de Red de Ciencia y Nutrición (RedCien) y su revista electrónica RedCien vienen consolidando una propuesta muy enriquecedora. A nivel regional, el Comité Internacional para la Elaboración de Consensos y Estandarización en Nutriología (CIENUT) a través de su Grupo de Investigación (GIVE) y su Revista Especializada en Nutrición (RENU) también promueven esta integración. En conclusión, la participación y gestión de redes de investigación es una estrategia de trabajo que permite el crecimiento profesional del nutriólogo y del gremio en general.

Palabras clave: red de investigación, nutricionista, nutriólogo, investigación.

## Abstract

Research is inherent to the nutritionist's work and is one of the fields where one can develop professionally. In this context, the creation of research networks makes it possible to establish working ties with other professionals. Being part of a research network speeds up work and allows for more efficient and effective work. Currently there are initiatives at the national and regional level that allow this issue to be consolidated. In Mexico, the Mexican College of Nutritionists through the Science and Nutrition Network (RedCien) and its electronic magazine RedCien have been consolidating a very enriching proposal. At the regional level, the International Committee for the Elaboration of Consensus and Standardization in Nutrition (CIENUT) through its Research Group (GIVE) and its Specialized

Journal on Nutrition (RENUT) also promote this integration. In conclusion, the participation and management of research networks is a work strategy that allows the professional growth of the nutritionist and the union in general.

Key words: research networks, dietitian, nutritionist, research.

---