

Evaluación nutricional de una paciente con obesidad severa

Competencias: Al finalizar este artículo, los lectores podrán:

- a. Seguir una pauta metodológica con bases científicas para obtener un diagnóstico nutricional más preciso.
- b. Discutir conceptos relacionados con la interacción fármaco nutriente y cómo los alimentos pueden influir en la absorción, transporte y transformación y excreción de los medicamentos.
- c. Comparar el procedimiento propuesto con las prácticas desarrolladas diariamente.

Resumen

Paciente de 56 años, sexo femenino, talla 1.46 , casada, ocupación ama de casa, cursa con: obesidad severa, escoliosis, osteoporosis, osteoartritis, Epoc, hipertensión arterial grado II y dislipidemias.

El motivo de la consulta es efectuar un tratamiento de reducción de peso.