

Renut (2008) 2 (6): 260-266

Estrategias nutricionales en el tratamiento de la obesidad en niños y adolescentes

Miriam Maguiña¹

¹Nutricionista, Licenciada en Nutrición. Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen
Email: miriam_071100@hotmail.com

Competencias adquiridas:

- a. Conocer los parámetros para evaluar antropométricamente a niños y adolescentes.
- b. Indicar el tipo de tratamiento dietético en casos de obesidad.
- c. Definir la utilidad de la actividad física en niños y adolescentes obesos.
- d. Promover la importancia de las modificaciones de la conducta en niños y adolescentes obesos.

Palabras clave: *Tratamiento dietético, actividad física, modificación de la conducta*

Resumen

Muchas son las estrategias medico- nutricionales para el tratamiento de la obesidad en niños y adolescentes. En este artículo hemos querido circunscribirnos a tres factores que a nuestro parecer son los más importantes: las pautas antropométricas para el diagnóstico de la obesidad, las características del plan de dieta y la actividad física en el contexto del cambio en los estilos de vida.